

## ***Abeunt studia in mores***

C'est avec une citation latine, mais d'une ardente modernité, que je me permets d'introduire la préface de cet ouvrage. « *Abeunt studia in mores* » : les études deviennent des habitudes !

En ma qualité de présidente de la Ligue contre le cancer, association maintenant centenaire qui, dès sa création, a hissé la prévention des cancers au rang de priorité individuelle et collective, je peux confirmer ce lien structurant entre les savoirs et les comportements. Avec l'esprit pionnier qui sied à la Ligue, attachée à objectiver toutes ses recommandations, toutes ses actions de prévention, je peux affirmer avec obstination que les savoirs et les connaissances sont des armes efficaces contre le cancer.

Pour prévenir les facteurs de risques de cancer, les contenir, lutter contre ou apprendre à les gérer, à l'échelle de la personne comme à l'échelle de la communauté, il faut les connaître et savoir se situer par rapport à eux. C'est à ce prix (en vérité modeste mais nécessairement rigoureux) que leur appropriation et la mobilisation peuvent potentialiser la connaissance et induire les changements de comportement attendus.

Cet axiome est désormais une certitude partagée par le plus grand nombre et l'on peut se réjouir que les décideurs aussi bien économiques, culturels que politiques l'aient compris et aient décidé de faire de la prévention en général et de la prévention des cancers en particulier, un axe de mobilisation générale de la société dans son ensemble.

La Ligue, en organisant les premiers états généraux de la prévention des cancers fin 2018 et réinventant ses plans

d'action de la conception à l'application, participera à la hauteur de ses moyens mais avec une volonté de fer, à cette petite révolution citoyenne, culturelle, scientifique et sanitaire.

C'est donc fort logiquement que la Ligue et sa présidente saluent avec enthousiasme ce livre, vrai guide populaire et indispensable, qui permet à chacun de raviver ses connaissances, de les éclairer ou d'en acquérir, de telle sorte que chaque lecteur pourra s'en faire le promoteur pour lui-même et pour ses proches.

À l'ère des fausses nouvelles ou des mises à distance des risques sur lesquels l'on peut agir au profit de risques fantasmés ou instrumentalisés, cet ouvrage qui repose sur les dernières données scientifiques est un outil salutaire. Son approche concrète, didactique, presque incarnée, facilite pour le lecteur, son appropriation.

*Professeur Jacqueline Godet,  
présidente de la Ligue nationale contre le cancer*