

NOS IDÉES

# CADEAUX

*pour tous les curieux de*  
SCIENCES



éditions  
**Quæ**  
[www.quae.com](http://www.quae.com)

# À DÉCOUVRIR DANS CE CATALOGUE

Nature et jardin	page 3
Monde animal	page 5
Nos beaux livres illustrés	pages 8 et 9
Environnement	page 11
Santé	page 13
Meilleures ventes	page 15
Alimentation	page 16
Science et société	page 18

## RECEVEZ NOS ACTUALITÉS !

Abonnez-vous à notre newsletter pour recevoir par email des informations concernant nos nouvelles parutions, les actualités de nos auteurs et nos offres promotionnelles.

Inscrivez-vous sur [quae.com](http://quae.com) ou cochez la case dédiée dans le bon de commande de ce catalogue.

Retrouvez grâce à la pastille **N** nos nouveautés 2018.

## COMMENT COMMANDER ?

- **sur [www.quae.com](http://www.quae.com)**



Livraison en 5 jours ouvrés pour la France métropolitaine

- **chez votre libraire**

Diffusion/Distribution :  
Geodif/Sodis

- **par correspondance**



Éditions Quae  
c/o Inra - RD10  
78026 Versailles Cedex



+ 33 1 30 83 34 06



+ 33 1 30 83 34 49



[serviceclients@quae.fr](mailto:serviceclients@quae.fr)

## RESTONS EN CONTACT !



# NATURE - JARDIN



## LES ANIMAUX UTILES AU JARDIN

*Guide de lutte biologique*

V. Albouy

Ce guide fait le point sur les différents aspects de la lutte biologique, considérée du point de vue du jardinier amateur, afin de lui permettre de passer à la pratique dans son jardin. Il apporte de façon claire trucs et astuces à



9 782759 226450

Coll. *Guide pratique*

2017, réf. 02580, 104 p., 16 €

Année de 1<sup>ère</sup> publication : 2012



## LE JARDIN SUIT-IL DES MODES ?

*90 clés pour comprendre les jardins*

Y.-M. Allain

À travers les époques et les civilisations, comment les jardins ont-ils été conçus, perpétués, entretenus ? Une initiation à l'art des jardins, aussi bien dans sa dimension culturelle que pratique.



9 782759 219971

Coll. *Clés pour comprendre*

2013, réf. 02387, 136 p., 19 €



## MAIS QUE FAIT DONC CE GENDARME DANS MON JARDIN ?

*100 clés pour comprendre les petites bêtes du jardin*

P. Leraut

Que font toutes ces petites bêtes qui courent, rampent, fouissent et volent dans notre jardin ? Sont-elles nuisibles ou utiles ? Que trament-elles parmi nos légumes et nos fleurs ? 100 questions-réponses aussi pertinentes que divertissantes pour tous ceux qui aiment observer, connaître et comprendre ce petit peuple du jardin et du potager.

Coll. *Clés pour comprendre*

2014, réf. 02418, 160 p., 19 €



9 782759 221226



## LE POTAGER FAMILIAL MÉDITERRANÉEN

C.-M. Messiaen,

F. Messiaen-Pagotto

Comment réussir son jardin potager, en particulier sous les climats méditerranéens ? Après des notions générales sur la biologie du sol, la fertilisation, l'arrosage et la lutte contre les maladies, les différentes plantes maraîchères sont décrites.



9 782759 203918

Coll. *Guide pratique*

2009, réf. 02158, 192 p., 16 €



## LES PLANTES

*70 clés pour comprendre*

F. Couplan

Redécouvrez les plantes avec émerveillement ! Dans cet ouvrage, elles se dévoilent et livrent leurs secrets au travers de leur histoire, leur biologie, leur milieu, et de leur utilité pour l'homme.



9 782759 226023

Coll. *Clés pour comprendre*

2017, réf. 02575, 152 p., 19 €



## ÉTONNANTS ENVAHISSEURS

*Ces espèces venues d'ailleurs*

V. Albouy

Frelon asiatique, crépidule, moule zébrée, perruche à collier, ragondin... Qui sont ces espèces exotiques envahissantes ?

Comment sont-elles arrivées parmi nous et que se passe-t-il en

leur présence ? Ce livre rend accessibles à tous les phénomènes d'invasions biologiques.

2017, réf. 02587, 160 p., 16 €



## OÙ LE MONDE MINÉRAL CHOISIT-IL SES COULEURS ?

*100 clés pour comprendre les roches et les minéraux*

M. Caroff

À travers 100 questions richement illustrées, émaillées d'anecdotes, ce petit livre

propose un éclairage simple, précis et ludique sur la formation et la diversité des roches et des minéraux.

*Coll. Clés pour comprendre*

2014, réf. 02431, 184 p., 23,50 €



## OÙ SE CACHE LA BIODIVERSITÉ EN VILLE ?

*90 clés pour comprendre la nature en ville*

P. Clergeau, N. Machon

La pollution gêne-t-elle les plantes ? Les abeilles de la cité sont-elles en meilleure santé ?

90 questions-réponses pour comprendre les problématiques liées à la présence de la nature en milieu urbain.

*Coll. Clés pour comprendre*

2014, réf. 02446, 168 p., 20,50 €



## LES SOLS ONT-ILS DE LA MÉMOIRE ?

*80 clés pour comprendre les sols*

J. Balesdent, É. Dambrine, J.-C. Fardeau

Les sols qui portent nos champs, nos forêts, nos villes, sont vulnérables. Ce livre explique de façon simple comment

fonctionne un sol, ce qui le caractérise, et raconte la vie de ses habitants.

*Coll. Clés pour comprendre*

2015, réf. 02481, 176 p., 20 €



## N POLLINISATION

### Le génie de la nature

V. Albouy

La nature, dans sa foisonnante biodiversité, s'est plu à multiplier les stratégies et les mécanismes de pollinisation comme les espèces pollinisatrices. Mais que savons-nous de ce mécanisme si particulier de la reproduction des plantes à fleur ? Quels sont les enjeux de la reproduction des plantes cultivées sur les cinq continents ?... Ces questions brûlantes sont abordées sans parti-pris et sans éluder les défis qui attendent l'humanité face à une possible crise de la pollinisation.

*Coll. Carnets de sciences*

2018, réf. 02638, 184 p., 22 €



# MONDE ANIMAL

## N LES MAMMIFÈRES DE TOUT POIL

90 clés pour comprendre

P. Haffner, A. Savouré-Soubelet

S'adressant à tous les amateurs de nature, cet ouvrage présente la grande diversité des mammifères et sensibilise à leurs conditions de vie, à des pratiques d'observation, voire à

des problématiques de protection.

Coll. *Clés pour comprendre*

2018, réf. 02621, 168 p., 20 €



9 782759 227549

## N LES AMPHIBIENS À LA LOUPE

60 clés pour comprendre

A. Morand

Les amateurs de nature émerveillés par l'observation des amphibiens trouveront dans ces 60 questions-réponses une mine d'informations et d'anecdotes très instructives sur leur écologie, leur biologie et leurs mœurs.

Coll. *Clés pour comprendre*

2018, réf. 02623, 152 p., 19 €



9 782759 227433

## N LES ANIMAUX ET LE SEXE

60 clés pour comprendre

M. Keller

Des animaux d'espèces différentes peuvent-ils s'accoupler ? Les manchots ont-ils une sexualité déviante ? L'éléphant est-il un paresseux du sexe ? Les femelles peuvent-elles faire des bébés toutes seules ? Cet ouvrage illustre, de façon ludique et étonnante, la variété des comportements sexuels animaux et les adaptations développées par les espèces pour se reproduire.

Coll. *Clés pour comprendre*

Novembre 2018, réf. 02654, 112 p., 18 €



9 782759 228881



## N LA CONSCIENCE DES ANIMAUX

P. Le Neindre, M. Dumier, R. Larrère, P. Prunet, coord.

Basé sur l'analyse d'un vaste panel d'études comportementales, les auteurs mettent en lumière l'existence d'une certaine conscience chez les animaux.

Ce sont des êtres sensibles qui peuvent éprouver des émotions ou la douleur.

Coll. *Matière à débattre et décider*

2018, réf. 02651, 120 p., 24 €



9 782759 228706

## N LES AMPHIBIENS DE FRANCE

Guide d'identification des œufs et des larves

C. Miaud, J. Muratet

Ce guide permet d'identifier les pontes, larves et têtards des amphibiens de France métropolitaine. Il utilise des critères morphologiques simples, utilisables sur le terrain. Il s'adresse aux naturalistes et à tous les professionnels susceptibles de participer à des inventaires ou à des suivis de populations d'amphibiens.

2018, réf. 02590, 226 p., 35 €



9 782759 226641



## LES MAMMIFÈRES MARINS

J.-P. Sylvestre

Savez-vous ce qui différencie les otaries des phoques ? Que les premiers Cétacés étaient terrestres ? Que les dauphins et les baleines muent ? Des informations étonnantes sur l'évolution et les caractéristiques morphologiques, biologiques et comportementales des mammifères marins sont à découvrir dans ce livre.

Coll. *Carnets de sciences*

Décembre 2018, réf. 02664, 168 p., 23 €



9 782759 229031



## LES ÉTOILES DE MER ET LEURS COUSINS

**80 clés pour comprendre**

C. Taquet, M. Taquet

Concombres de mer, oursins, ophiures et lys de mer forment avec les étoiles de mer, le groupe zoologique des échinodermes, une composante importante de la biodiversité marine, avec un rôle écologique de tout premier ordre. Mais que savez-vous d'eux ? Partez à la rencontre de ces intrigantes créatures marines !

Coll. *Clés pour comprendre*

2016, réf. 02531, 148 p., 20 €



9 782759 223206



## LES POISSONS

**60 clés pour comprendre**

R. Billard, M. Girin,  
S. Kaushik

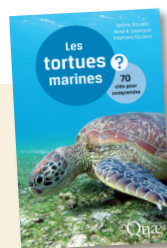
Qu'y a-t-il de commun entre un hippocampe et un poisson-lune, entre une murène et un requin-baleine ? Ce sont tous des poissons, certes, mais avec des particularités qui caractérisent chaque espèce. À partir de connaissances scientifiques approfondies, les auteurs vous invitent à découvrir les mystères de ce monde silencieux.

Coll. *Clés pour comprendre*

Novembre 2018, réf. 02532, 96 p., 18 €



9 782759 224722



## LES TORTUES MARINES

**70 clés pour comprendre**

J. Bourjea, H. Sauvignat,  
S. Ciccione

Les tortues marines, des animaux emblématiques et mystérieux qui appartiennent au groupe des reptiles. Combien y a-t-il d'espèces à travers le monde ? Comment vivent-elles ? Comment se reproduisent-elles ? Ce guide vous propose d'en apprendre un peu plus sur la vie mystérieuse de ces infatigables baroudeuses !

Coll. *Clés pour comprendre*

2017, réf. 02599, 112 p., 18 €



9 782759 226931



## GÉANTS DES PROFONDEURS

A. Guerra, M. Segonzac

Le calmar géant, cet animal caractéristique des grandes profondeurs, a quitté le domaine de la légende pour devenir un sujet d'étude. Le temps était venu d'écrire ce livre pour dresser l'état des lieux d'une réalité aussi étonnante que la fiction.

Coll. *Carnets de sciences*

2014, réf. 02457, 144 p., 20 €



9 782759 222209



## LES CHAUVES-SOURIS ONT-ELLES PEUR DE LA LUMIÈRE ?

**100 clés pour comprendre  
les chauves-souris**

F. Prud'homme

Un monde fascinant est mis à jour, dont la symétrie avec le nôtre est frappante. Souterrain ou aérien, nocturne plus que diurne, sonore plus que visuel... L'univers extraordinaire des chauves-souris est à découvrir au fil de 100 questions.

Coll. *Clés pour comprendre*  
2013, réf. 02376, 208 p., 23 €

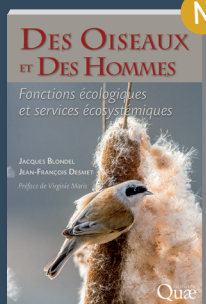


## LE GUIDE DES OISEAUX DE FRANCE

J. Morin, G. Guillot,  
J. Norwood

Ce guide d'identification illustré décrit près de 600 espèces d'oiseaux. Il comporte des fiches techniques illustrées de photos, une carte de répartition indiquant pour chaque espèce les zones de nidification et d'hivernage en France et 360 chants ou cris en accès direct via un smartphone.

Belin, 2013, réf. F27017, 528 p., 29,50 €  
Distribution exclusive libraires : Belin diffusion



## N DES OISEAUX ET DES HOMMES

### Fonctions écologiques et services écosystémiques

J. Blondel, J.-F. Desmet  
Préface de V. Maris

Par la diversité de leurs comportements et leur attrait pour les humains, les oiseaux sont d'admirables modèles pour illustrer la notion de services écosystémiques qui est une nouvelle norme de valorisation et de conservation de la nature.

2018, réf. 02633, 164 p., 26 €



## INSTALLER SES RUCHES

N. Perrin, P. Cahé

Cet ouvrage vous propose de porter un regard professionnel sur un projet de création d'atelier apicole composé d'une trentaine de ruches au maximum. Il s'adresse à tout apiculteur néophyte ou amateur n'ayant pas ou peu de connaissances ni de pratique de l'apiculture.

Educagri, 2009, réf. F28002, 148 p., 17 €  
Distribution exclusive libraires : Educagri



## CONDUIRE SES RUCHES

N. Perrin, P. Cahé

Que vous soyez un particulier désirant pratiquer l'apiculture de loisir ou un agriculteur souhaitant créer une activité apicole complémentaire, que vous ayez une petite expérience de l'apiculture ou aucune, cet ouvrage s'adresse à vous.

Educagri, 2009, réf. F28001, 156 p., 17 €  
Distribution exclusive libraires : Educagri

## N BIOMIMÉTISME



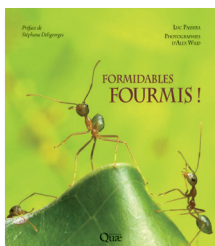
Il y a du génie dans la nature !

J.-P. Camborde

Préface de G. Boeuf

Grâce à la science, l'homme découvre aujourd'hui les extraordinaires performances du monde vivant. S'inspirer de la nature pour inventer, tel est le propos de ce beau livre qui présente 30 exemples étonnants de biomimétisme.

Novembre 2018, réf. 02657, 144 p., 28 €



## FORMIDABLES FOURMIS !

L. Passera, A. Wild

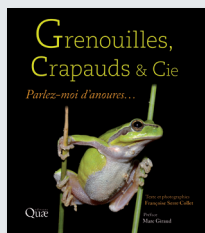
Préface de S. Deligeorges

La vie sociale des fourmis et les solutions adaptatives que l'évolution a imaginées pour elles sont contées ici et magnifiées par plus de 150 photos où la vérité scientifique s'allie à un esthétisme de charme.

2016, réf. 02543, 160 p., 25 €



## NOS BEAUX



## GRENOUILLES, CRAPAUDS & CIE

F. Serre Collet

Préface de M. Giraud

La biologie et les mœurs curieuses des 27 espèces de grenouilles, crapauds, rainettes vivant en France sont ici illustrées de sublimes photos prises en milieu naturel.

2017, réf. 02607, 176 p., 26 €



## DANS LA PEAU DES LÉZARDS DE FRANCE

F. Serre Collet - Préface de Y. Coppens

Découvrez les 21 espèces de lézards sauvages vivant en France et l'essentiel de leur biologie et de leurs mœurs à travers 250 photos prises en milieu naturel.

2018, réf. 02655, 148 p., 26 €





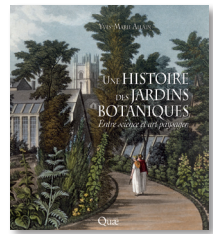
# UNE HISTOIRE DES JARDINS BOTANQUES

Entre science et art paysager

Y.-M. Allain

Ce livre retrace l'histoire des jardins botaniques mondiaux, depuis leur création en Europe au XVI<sup>e</sup> siècle jusqu'à nos jours.

2012, réf. 02340, 112 p., 26 €



## BANQUISE

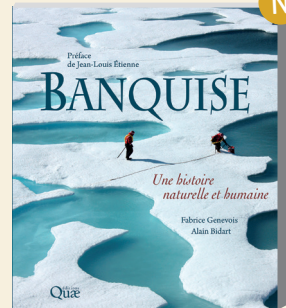
Une histoire naturelle et humaine

F. Genevois, A. Bidart

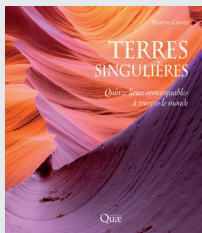
Préface de J.-L. Étienne

Ours polaire et manchot empereur ne sont que les icônes les plus célèbres de la banquise, cet habitat exigeant, menacé par le changement climatique. Des photos inédites illustrent la beauté des paysages et de la faune polaires.

2018, réf. 02613, 160 p., 26 €



# LIVRES ILLUSTRÉS



## FASCINANTES ARAIGNÉES

C. Rollard, P. Blanchot

Préface de C. Villani

Grâce à une approche à la fois scientifique et artistique, l'univers des araignées se dévoile à nous.

2017, réf. 02610, 144 p., 24 €



## TERRES SINGULIÈRES

Quinze lieux remarquables à travers le monde

M. Caroff

Canyons américains, Islande, Santorin... Des sites géologiques surprenants qui illustrent les principales spécialités des sciences de la Terre.

2017, réf. 02586, 160 p., 25 €



## L'ÉTONNANTE INTELLIGENCE DES OISEAUX

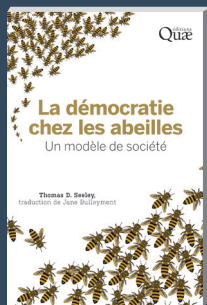
N. Emery

Trad. de M. Legrand

Une exploration fascinante et superbement illustrée de l'intelligence aviaire.

2017, réf. 02606, 192 p., 25 €





## LA DÉMOCRATIE CHEZ LES ABEILLES

Un modèle de société

T. D. Seeley

Trad. de J. Bulleyment

Cet ouvrage nous révèle les capacités incroyables des abeilles à prendre des décisions consensuelles et efficaces. Il nous donne à voir une démocratie participative à l'œuvre et son bénéfice au niveau de la réussite de l'espèce.

2017, réf. 02573, 216 p., 29,50 €



## SECRETS D'INSECTES 1001 curiosités du peuple à 6 pattes

C. Bouget, G. Goujon

Préface de G. Boeuf

Si les insectes sont un modèle de réussite dans l'arbre généalogique des êtres vivants, leur succès repose sur d'exceptionnels trésors d'inventivité. Ce livre, illustré

de dessins naturalistes, explore avec un humour raffiné leurs caractéristiques et leurs mœurs les plus intrigantes.

2016, réf. 02520, 288 p., 24 €



## DES INSECTES EN VILLE

V. Albouy

De manière très vivante, cet ouvrage vous permet de découvrir la grande variété d'insectes qui vivent à nos côtés dans les villes. Alliant science et anecdotes naturalistes ou historiques, il vous fait pénétrer ce petit monde, des jardins et terrains vagues jusqu'à nos appartements.



Coll. Carnets de sciences

2017, réf. 02588, 184 p., 22 €



## LES INSECTES SOCIAUX

É. Darrouzet, B. Corbara

Les insectes sociaux vivent dans des sociétés à l'organisation complexe. Ils nous fascinent par leur aptitude aux comportements altruistes, la diversité de leurs

modes de communication et leurs modèles d'intelligence collective.

Coll. Carnets de sciences

2016, réf. 02523, 168 p., 20 €



## LES INSECTES Histoires insolites

P. Leraut

Avec beaucoup d'humour, l'auteur nous conte ici des histoires insolites parmi lesquelles celle de la petite cétoine qui a bloqué la construction d'une autoroute pendant deux ans ou celle des allumeuses lucioles qui s'affichent en femmes fatales.

Coll. Carnets de sciences

2015, réf. 02488, 120 p., 15 €



# ENVIRONNEMENT



## QUELLES RIVIÈRES POUR DEMAIN ? *Réflexions sur l'écologie et la restauration des cours d'eau*

C. Lévêque

Ce livre explore tous les aspects de nos relations aux rivières, du statut juridique des cours d'eau à la notion de « bon état écologique », en passant par le peuplement animalier, l'exploitation de leurs ressources, les paysages aquatiques, les politiques des grandes villes fluviales et l'imaginaire lié à l'eau qui court.

2016, réf. 02517, 288 p., 36 €



## L'ÉCOLOGIE DES AUTRES *L'anthropologie et la question de la nature*

P. Descola

L'auteur propose une écologie des relations entre humains et non humains. C'est en acceptant de renoncer à son anthropocentrisme que l'anthropologie pourra résoudre les débats toujours recommencés entre déterminismes naturels et culturels.

Coll. *Sciences en questions*  
2016, réf. 02539, 112 p., 9,50 €



## N LES MARÉES VERTES

### 40 clés pour comprendre

A. Ménesguen

Plages de Bretagne, lagune de Venise, littoral chinois de Qingdao : ces trois sites ont fait la « une » des journaux en raison d'impressionnantes « marées vertes », causées par l'accumulation estivale de macro-algues. Pourquoi ce soudain dérèglement ? Peut-on y remédier ? Ce petit livre répond sans complaisance ni catastrophisme, loin des polémiques qui masquent trop souvent la réalité.

Coll. *Clés pour comprendre*  
2018, réf. 02552, 128 p., 19 €



## L'HOMME PEUT-IL ACCEPTER SES LIMITES ?

G. Boeuf, B. Swynghedauw,  
J.-F. Toussaint, coord.

Les plus grandes personnalités scientifiques françaises s'expriment sur nos capacités et nos limites d'adaptation aux changements globaux présents et à venir. Allons-nous être capables de réagir à temps ?

2017, réf. 02597, 200 p., 24,50 €



## L'HOMME PEUT-IL S'ADAPTER À LUI-MÊME ?

J.-F. Toussaint,  
B. Swynghedauw, G. Boeuf  
Préface de R. Barbault

Un recueil de réflexions scientifiques pour tenter d'évaluer si l'homme peut encore s'adapter aux conséquences de ses propres agissements sur l'environnement et modérer sa soif du « toujours plus ».

2012, réf. 02337, 188 p., 24,50 €

## DÉCHETS : CHANGEZ-VOUS LES IDÉES !

Comment réduire et valoriser nos déchets au quotidien

I. Bellin, avec C. Duquennois

Préface de P. Deixonne

Que vous soyez fervent militant du zéro déchet, adepte des magasins en vrac, de l'autopartage... ou bien que vous doutiez de l'impact de vos actions individuelles à l'échelle de la planète, ce livre est fait pour vous. Vous allez découvrir l'envers du décor et les solutions qui s'offrent à vous, citoyens éclairés, pour produire moins de déchets, mieux les trier et changer votre façon de consommer !

2018, réf. 02618, 184 p. 19,50 €



## NOTRE AIR EST-IL RESPIRABLE ?

Le vrai du faux sur la pollution intérieure et extérieure

L. Loumé, avec F. Marano  
Préface de A. Grimfeld

Les réponses aux questions que l'on se pose sur la pollution extérieure et intérieure. Qu'est-ce qui pollue le plus : les voitures, les

usines, les champs, les feux de cheminées ? Avec quels effets sur notre santé ? Des conseils pratiques pour limiter son exposition à la pollution de l'air.

2018, réf. 02645, 168 p., 19 €



## VIVONS LA VILLE AUTREMENT

Des villes durables où il fait bon vivre au quotidien

L. Estival, avec M. Musy  
Préface de P. Picq

Les villes du futur ressembleront-elles au paradis sur Terre, assurant bien-être et santé à tous les citoyens ? Chercheurs, entreprises et simples citoyens travaillent main dans la main pour inventer les métropoles du futur où il fait bon vivre... Cet ouvrage – ni écolo béat ni techniciste aveugle – explore les mutations en cours en pointant les avancées comme les limites.

2017, réf. 02609, 168 p., 18,90 €



## UN OcéAN DE PROMESSES

Cette mer qui nous nourrit, nous soigne, nous donne l'énergie... au quotidien

A. Joseph, avec P. Goulletquer  
Préface de P. Poupon

Les océans recèlent des trésors incommensurables. Dès lors, pourquoi laisser ce potentiel extraordinaire inexploité ? Cosmétiques, alimentation, énergie... La mer devient source d'inspiration pour les industriels.

2017, réf. 02600, 168 p., 17 €



## LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Ce qui va changer dans mon quotidien

H. Géli, avec J.-F. Soussana

Santé, alimentation, cadre de vie... Comment le changement climatique va-t-il impacter notre quotidien dans les prochaines années ?

2015, réf. 02495, 168 p., 6 €



## LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Comment affectent-ils notre santé au quotidien ?

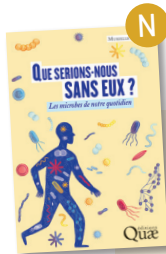
*D. Caro, avec R. Slama*

Préface de *M. Cymes*

Les perturbateurs endocriniens sont omniprésents dans votre environnement. Des conseils pratiques et simples

à mettre en œuvre pour les repérer et vous en protéger.

2017, réf. 02581, 240 p., 17 €



## QUE SERIONS-NOUS SANS EUX ?

Les microbes de notre quotidien

*M. Naïtali*

Souvent indispensables, parfois indésirables, les microbes nous entourent et nous habitent. Notre cohabitation avec eux s'illustre à travers notre quotidien, de la

confection de nos aliments jusqu'à la médecine légale. Cet ouvrage fait découvrir au grand public les 1001 fonctions des microbes.

2018, réf. 02620, 128 p., 15 €



## LE MAL DU DEHORS

L'influence de l'environnement sur la santé

*R. Slama*

Perchlorate, nonylphénol, rayons ultraviolets, ozone, DDT, changement climatique... Ce livre propose un point complet sur les polluants environnementaux et leurs effets sur la santé humaine.

2017, réf. 02594, 376 p., 22 €

Avec le soutien de la Fondation de France



## BONNES BACTÉRIES ET BONNE SANTÉ

*G. Corthier*

Et si nous avions absolument besoin des bactéries pour vivre ? Ce livre est une porte vers ce monde intérieur dont vous n'entendez que les gargouillis mais qui pourtant vous aide à rester

en bonne santé.

*Coll. Carnets de sciences*

2011, réf. 02234, 128 p., 19,30 €



## QUOI DE NEUF SUR LE SOMMEIL ?

Bien dormir pour mieux se porter au quotidien

*A. Le Pennec, avec S. Royant-Parola*

Les connaissances scientifiques actuelles révèlent que nombre de fonctions biologiques et cognitives tirent profit du sommeil. Ce livre s'intéresse aux vertus du sommeil et à la façon dont il contribue à la santé et au bien-être, tout en passant au crible les nombreux grains de sable susceptibles de les enrayer.

2018, réf. 02614, 192 p., 19 €





## CANCER, QUELS RISQUES ?

Si je fume, je bois, je mange mal, je vis dans une ville polluée...

M. Perez, avec B. Fervers  
Préface de J. Godet

Près de 40% des cancers ont des causes évitables. Ce livre est destiné à tous ceux et celles

qui sont prêts à modifier leur mode de vie pour réduire le risque de cancer, même si bien sûr, nul ne peut garantir une protection absolue.

Novembre 2018, réf. 02647, 208 p., 19,50 €



## LES ANTIBIOTIQUES, C'EST LA PANIQUE !

Les solutions pour lutter contre la résistance des bactéries...

É. Ruppé - Préface de J. Acar  
Serions-nous entrés dans une nouvelle ère « post-antibiotiques » dans laquelle les infections bactériennes pourraient

tuer de nouveau ? Ce livre résolument optimiste vous explique l'histoire de ces médicaments, la résistance aux antibiotiques et les moyens actuels et futurs pour la combattre.

2018, réf. 02619, 160 p., 18 €



## LA DOULEUR N'EST PAS UNE FATALITÉ !

Comprendre et apprivoiser la douleur...

O. Robert, avec B. Calvino - Préface de A. Grimaldi

Au travers de portraits vivants et d'histoires vécues, cet ouvrage décrit les multiples facettes de la douleur chronique. Il est possible en combinant les médicaments, les techniques de neurostimulation mais aussi les approches psycho-corporelles comme l'hypnose, la méditation, la relaxation, l'acupuncture et bien d'autres... d'apprivoiser sa douleur.

2018, réf. 02639, 184 p., 19 €



## VIVONS PLUS VIEUX EN BONNE SANTÉ !

Des conseils au quotidien pour préserver son capital santé

S. Cousin, avec V. Coxam  
Préface de J.-M. Lecerf

Ce livre déconstruit de nombreuses idées reçues sur l'alimentation, les activités

physiques, le cerveau, la douleur, la dépression... Un panorama de ce qu'il faut savoir pour traverser les années en bonne santé et des conseils très pratiques.

2017, réf. 02563, 192 p., 17 €



## ALZHEIMER, PARKINSON, SCLÉROSE...

Les maladies neuro-dégénératives. Prévenir, traiter, aider au quotidien

C. Soulay, avec B. Bioulac  
Préface de J.-D. Vincent

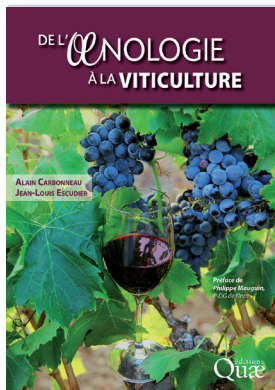
Un livre au style vivant et accessible, qui s'adresse tout autant aux patients qu'aux aidants....

Vous y découvrirez les mécanismes mis en jeu dans les maladies neurodégénératives, les différents traitements, les espoirs de la recherche, mais aussi des pistes inattendues.

2016, réf. 02550, 208 p., 17 €



# MEILLEURES VENTES



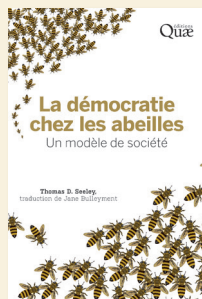
Page 16



Page 12



Page 18



Page 10



Page 13

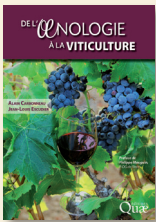


Page 9



# ALIMENTATION

## PRIMÉS AUX GOURMAND AWARDS 2018



### DE L'ŒNOLOGIE À LA VITICULTURE

A. Carbonneau,  
J.-L. Escudier  
Préface de P. Mauguin

Un aperçu complet sur la viticulture et le vin : culture de la vigne, composés du vin, techniques œnologiques, traitement et conditionnement du vin, filière de production, dégustation et analyse sensorielle, autres produits de la vigne consommés...



2017, réf. 02576, 280 p., 39 €

**Prix de l'OIV 2017, mention spéciale Œnologie et viticulture**



### ET SI ON MANGEAIT LOCAL ?

Ce que les circuits courts vont changer dans mon quotidien

P. Philipon, avec Y. Chiffolleau  
et F. Wallet - Préface de N. Hulot



L'ouvrage répond dans un style clair aux questions pratiques qui se posent sur les circuits courts alimentaires : où puis-je trouver ces produits ? Sont-ils plus chers, meilleurs en goût ? Quel est l'impact des circuits courts sur l'environnement ?  
2017, réf. 02547, 168 p., 17 €



### L'ALIMENTATION DES ENFANTS RAGONTÉE AUX PARENTS

Donnez à votre enfant le goût de bien manger...

J.-F. Desessard, avec S. Nicklaus

2017, réf. 02577, 192 p., 17 €



### LE TOUT BIO EST-IL POSSIBLE ?

90 clés pour comprendre l'agriculture biologique

B. Le Buanec, coord.

Coll. Clés pour comprendre  
2012, réf. 02314, 240 p., 23 €



### ENCORE CARNIVORES DEMAIN ?

Quand manger de la viande pose question au quotidien

O. Néron de Surgy, avec J. Porcher - Préface de P. Légasse

Comprendre les problèmes et les bienfaits dont la domestication est la source et y voir clair dans la cacophonie des discours sur l'élevage : ce livre esquisse des scénarios de changement dans notre alimentation et dans nos relations avec les animaux pour les prochaines décennies.

2017, réf. 02567, 184 p., 17 €







## QUEL EST LE MEILLEUR CHOCOLAT ?

90 clés pour comprendre le chocolat

M. Barel

Un livre pour tout savoir sur le chocolat, depuis la culture du cacao en passant par toutes les étapes de la transformation du cacao. Découvrez les secrets de ses arômes, l'art de la chocolaterie, les plaisirs de sa dégustation et ses vertus.

Coll. *Clés pour comprendre*  
2015, réf. 02497, 136 p., 16 €



## DU CACAO AU CHOCOLAT

L'épopée d'une gourmandise - Nouvelle édition

M. Barel

Émaillé d'anecdotes vécues par l'auteur, ce beau livre nous emporte dans un voyage autour

du monde et nous fait découvrir la grande histoire du chocolat, l'épopée d'une gourmandise nommée « nourriture des dieux ».

Coll. *Beaux livres*  
2016, réf. 02540, 152 p., 24 €



## LES ŒUFS

60 clés pour comprendre

F. Baron,

C. Guérin-Dubiard, F. Nau  
Cet ouvrage nous fait découvrir l'ensemble de la filière œufs, de l'élevage des poules au produit consommé dans nos assiettes et nous donne des conseils de stockage, de consommation, et même

d'élevage pour ceux qui rêvent d'un poulailler.

Coll. *Clés pour comprendre*  
2017, réf. 02583, 128 p., 19,50 €



## LES HUÎTRES

60 clés pour comprendre

M. Lescroart

Plate ou creuse, l'huître est incontournable dans la gastronomie de notre pays.

De ses modes d'élevage à ses différents « crus » et appellations, de son histoire naturelle à son histoire tout court, cet ouvrage propose

de faire le tour de l'huître en 60 questions.

Coll. *Clés pour comprendre*  
2017, réf. 02585, 112 p., 18 €



## LA CHAÎNE DU FROID

60 clés pour comprendre

A. Delahaye, É. Derens-

Bertheau, L. Fournaison,

D. Leducq, F.-T. Ndoye,

V. Osswald

Un livre pour mieux connaître le froid dans nos usages quotidiens et notre environnement. Il dispense également de précieux conseils pratiques pour

préserver dans nos réfrigérateurs les qualités organoleptiques des aliments.

Coll. *Clés pour comprendre*  
2017, réf. 02582, 112 p., 19 €



# SCIENCE ET SOCIÉTÉ



## LA NANORÉVOLUTION

Comment les nanotechnologies transforment déjà notre quotidien

A. Khalatbari, avec J. Jupille  
Inodores, incolores, invisibles et passe-partout, les nanomatériaux ont envahi depuis quelques décennies les objets du quotidien. Faut-il en avoir peur ? Les encenser ou les

boycotter ? C'est notre vigilance et notre sens civique qui feront surtout toute la différence.  
2018, réf. 02646, 152 p., **19 €**



## DES DRONES À TOUT FAIRE ?

Ce qu'ils vont changer dans ma vie au quotidien  
I. Bellin, avec S. Labbé  
Préface de M. Polacco

Cet ouvrage nous brosse l'avenir des drones civils. Découvrez comment ces engins volants d'un nouveau genre pourraient s'immiscer petit à petit dans votre quotidien.

2016, réf. 02548, 200 p., **17 €**



## LE TEMPS DES ROBOTS EST-IL VENU ?

Découvrez comment ils transforment déjà notre quotidien

J.-P. Braly, avec J.-G. Ganascia

D'où viennent ces robots qui s'invitent chaque jour un peu plus dans notre vie quotidienne ? Sont-ils plus performants que les humains ? Emploi, sécurité, relations humaines... Peuvent-ils s'avérer dangereux ? Et à l'avenir, jusqu'où iront-ils ?

2017, réf. 02608, 176 p., **19,50 €**



## EN FINIR AVEC LES IDÉES REÇUES SUR LA VULGARISATION SCIENTIFIQUE

N. Beck

Préface de M. Vidard

L'auteur propose aux scientifiques de se familiariser avec les concepts et outils de la vulgarisation scientifique pour ne plus envisager leurs recherches sans moments d'échanges avec la société.

2017, réf. 02593, 168 p., **19,90 €**



## LES SCIENCES FACE AUX CRÉATIONNISMES

Ré-expliciter le contrat méthodologique des chercheurs

G. Lecointre

L'auteur examine les stratégies des discours pseudo-scientifiques, des créationnismes négationnistes aux créationnismes philosophiques qui sollicitent la communauté scientifique pour quelle participe à une « quête de sens ».

Coll. *Sciences en questions*  
2018, réf. 02626, 176 p., **12,50 €**  
Année de 1<sup>ère</sup> publication : 2011



À retourner à :  
Éditions Quæ - c/o Inra - RD 10  
78026 Versailles Cedex, France  
Tél. : +33 1 30 83 34 06 - Fax : +33 1 30 83 34 49

Catalogue et commande en ligne : [www.quae.com](http://www.quae.com)  
Contact clients : [serviceclients@quae.fr](mailto:serviceclients@quae.fr)

# Bon de commande

## Je souhaite être informé(e) des actualités des Éditions Quæ

EMAIL : .....

NOM/PRÉNOM\* : .....

ADRESSE\* : .....

CP\* : ..... VILLE\* : .....

PAYS\* : .....

TÉL.\* : .....

SOCIÉTÉ : .....

N° TVA UE : .....

Demande de facture proforma

Règlement par chèque sur une banque française à l'ordre de Éditions Quæ

Règlement par virement bancaire au Crédit Agricole (Ile-de-France),  
St Cyr-l'École

[FR76118206100033129681014001123] Bic : AGRIFRPP88

Règlement par carte bancaire portant le sigle CB  
( Visa, Eurocard, Mastercard)

\_\_\_\_\_

N° de contrôle : [ ] [ ] [ ] [ ] *Signature obligatoire*

Indiquer les 3 derniers chiffres  
du numéro figurant au dos de la CB

Date d'expiration : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

\* Champs obligatoires.  
Conformément à la loi «informatique et liberté», vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant : [serviceclients@quae.fr](mailto:serviceclients@quae.fr)

\*\* **Frais de port** : France métropolitaine : 5 € pour un ouvrage. Ajouter 1 € par ouvrage supplémentaire. Livraison à 1 € à partir de 11 exemplaires achetés (livrés en une seule fois en France métropolitaine).  
• Allemagne, Benelux, Espagne, Italie, Royaume-Uni : 10 € pour un ouvrage. Ajouter 1 € par ouvrage supplémentaire.  
• Dom-Tom et autres pays : tarifs accessibles sur [www.quae.com](http://www.quae.com) ou [serviceclients@quae.fr](mailto:serviceclients@quae.fr)

Réf	Titre	Prix	Qté	Total
Les commandes sont servies à réception du règlement			Sous-total	
			Frais de port **	
			Total à payer	



éditions  
**Quæ**

Éditions Cirad, Ifremer, Inra, Irstea

**Ce catalogue de livres fourmille d'idées cadeaux  
pour les passionnés de science et de nature !**

Les ouvrages proposés ici couvrent des thématiques variées, vues sous l'œil de la science : nature, faune et flore, alimentation, santé, environnement... Ils répondent à vos interrogations sur des questions actuelles de société et vous permettent d'accéder aux savoirs tout en vous faisant plaisir.

Les éditions Quæ, fondées en 2006 par le Cirad, l'Ifremer l'Inra et Irstea, sont heureuses de vous faire partager cette sélection de livres à offrir. Des informations à la fois accessibles à tous et scientifiquement irréprochables, pour le plus grand plaisir des lecteurs avides de découvertes.

[www.quae.com](http://www.quae.com)

