

Ne pas s'affoler mais comprendre

C'est un invité de l'émission télévisuelle *Le Magazine de la santé* qui a éveillé mon intérêt pour les perturbateurs endocriniens, il y a cinq ans environ. Il était venu raconter son histoire qui m'a touché et qui m'a fait réaliser que nous étions cernés par ces substances invisibles capables de venir bousculer nos hormones. Le système hormonal étant un système sophistiqué dont le rôle est d'assurer le fonctionnement harmonieux de l'organisme, il est facile d'imaginer que tout grain de sable s'immisçant dans ses fins rouages pourra avoir des répercussions sur la santé.

Je me suis alors penché sur la question. Les quelques lectures que j'ai pu faire sur le sujet m'ont rapidement révélé l'étendue du problème : plusieurs centaines de substances chimiques sont susceptibles d'interférer avec le système hormonal des êtres vivants et les répercussions sur leur santé sont multiples — augmentation du risque de malformations génitales, de baisse de la fertilité, de cancers, d'obésité ou de troubles du comportement... Depuis les années 1990, moment où les scientifiques ont mis un nom sur ces grains de sable enrayant le système hormonal, la recherche sur les perturbateurs endocriniens a avancé à grands pas ; pourtant l'ampleur de ce qui reste à découvrir est plus considérable encore.

Se pose alors la question de savoir à quel moment il faut informer le public. Je suis de ceux qui croient en la

valeur d'une information à la fois claire, simple et juste (principes de base d'une vulgarisation réussie) auprès d'un public large, ainsi chacun peut se positionner et prendre ses décisions en connaissance de cause. C'est pourquoi, dans *Le Magazine de la santé*, nous sommes revenus sur la question des perturbateurs endocriniens chaque fois que des données scientifiques nouvelles ou des prises de position politique le justifiaient. Les nombreuses réactions que nous avons reçues de nos téléspectateurs témoignent d'un réel intérêt du public pour ce sujet.

Mais je suis également de ceux qui pensent que oral et écrit, émission de télévision et livre, peuvent utilement se compléter. Une émission de télévision opère dans un temps contraint, mais offre des images et des témoignages qui touchent un grand nombre. Le livre permet au lecteur d'avancer à son rythme, d'approfondir à sa guise, de revenir sur un point ou un autre, de faire le tour d'une problématique et de garder cette source d'information à portée de main.

L'ouvrage *Les Perturbateurs endocriniens*, écrit par une consœur — journaliste et médecin — sous la houlette d'un expert dans le domaine de la perturbation endocrinienne, est à la fois pragmatique et didactique, accessible à tous et s'appuyant sur des données validées.

Pratique, vous y trouverez comment repérer où se cachent les perturbateurs endocriniens qui vous entourent et comment réduire votre exposition. Pédagogique, vous y apprendrez à quoi servent les hormones, comment agissent les perturbateurs endocriniens, quelles sont les périodes de la vie durant lesquelles nous sommes le plus vulnérables. Informatif, vous y découvrirez que nous, les humains, ne sommes pas les seuls menacés : la faune sauvage paie également un lourd tribut à ces produits chimiques qui perturbent leur système reproductif et les

menacent d'extinction. Les différentes pathologies susceptibles d'être favorisées par les perturbateurs endocriniens sont passées en revue. Les auteurs font le point sur ce que l'on sait et ce qui reste à découvrir dans ces domaines. Complet, à côté des aspects santé, les questions sociales, réglementaires et politiques soulevées par les perturbateurs endocriniens sont abordées.

Que vous soyez néophyte dans le domaine ou féru de santé environnementale, *Les Perturbateurs endocriniens* vous accompagnera dans la gestion de ces substances dans votre quotidien. Il ne s'agit pas d'affoler mais de comprendre... pour prévenir...

Michel Cymes