L'alimentation des enfants *racontée aux parents*

POINTS FORTS

- **Premier livre sous une forme romancée** autour de l'alimentation des enfants : **c'est l'enfant qui s'exprime** en disant « je ».
- **Le récit alterne expériences personnelles et connaissances scientifiques** les plus récentes sur le sujet.
- **C'est un livre qui permet au lecteur de « vivre » sa lecture** aussi bien **comme l'enfant** qu'il a été qu'à travers sa propre expérience **comme parent**.
- **Il n'impose aucun choix aux parents** mais leur donne **des pistes de réflexion.**

L'alimentation et la question du goût alimentaire chez les enfants dans un livre original qui mêle séquences romancées et informations scientifiques les plus sérieuses

Vous l'attendez cet heureux événement ! Et même s'il n'est encore qu'un fœtus dont vous avez entrevu la silhouette au cours d'une émouvante échographie, vous débattez déjà en famille de son alimentation. Sera-t-il nourri au sein maternel ? Au biberon ? Opterez-vous finalement pour une solution mixte ? Bientôt, vous vous interrogerez sur la diversification alimentaire. Vous entendrez aussi parler de néophobie. Vous découvrirez qu'il est nécessaire d'éduquer votre enfant au goût et que vos pratiques éducatives influencent son comportement alimentaire. A la lecture du mot obésité, vous angoisserez d'autant plus que votre adolescent semble parfois faire des choix alimentaires éloignés de vos recommandations.
Dans ce domaine, beaucoup de on-dit sont énoncés par les médias et la publicité et propagés par chacun de nous, le pédiatre jouant bien souvent le rôle de modérateur. Curieux et cherchant à en savoir un peu plus sur le sujet, l'auteur a essayé de retracer sa propre expérience durant son enfance. Cette première trame évidemment romancée, il l'a alors passé au crible de la science en allant interroger les chercheurs de différentes disciplines. Accompagné et guidé dans sa démarche par une chercheuse réputée, il a pu ainsi raconter, non sans un certain humour, cette tranche de vie qu'il livre aux apprentis parents d'aujourd'hui et de demain sous la forme de ce petit ouvrage … à déguster !

Collection

Sociétale

Public visé

- Les femmes enceintes et tous les parents avec des enfants de 0 à 15 ans
- Tous les personnels qui, de la maternité à l'école en passant par la crèche, accompagnent les enfants dans leur découverte de l'acte alimentaire.

Les auteurs

Jean-François Desessard est biologiste et anthropologue de formation, journaliste scientifique depuis plus de trente ans.

Sophie Nicklaus est docteur en Science de l'Alimentation, directrice de recherche à l'INRA au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation à **Dijon.** Elle étudie depuis plus de 15 ans la formation du comportement alimentaire de l'enfant, avec un intérêt particulier pour les premières années de la vie.

Caractéristiques

Editeur	**QUAE**
Code	G0072380
ISBN	978-2-7592-2608-5
Format	13,5 x 21,5 cm
Nb pages	160
Prix	**17 €**
Mise en vente	21 avril 2017

9 782759 226085

Sommaire

1. **Construire les fondations**
2. **Opération « Diversification »**
3. **L'éducation au goût : une nécessité !**
4. **Mieux comprendre l'obésité chez l'enfant**
5. **Ados : qu'en est-il de leurs préférences alimentaires ?**

Dans la même collection

Des insectes au menu ?
Ce qui va changer dans mon alimentation au quotidien
V. Albouy, J.-M. Chardigny **17 €**

9 782759 224548