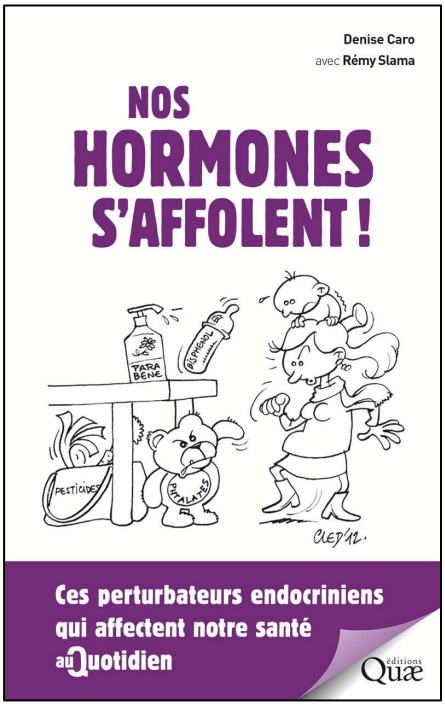

Nos hormones s'affolent !

Ces perturbateurs endocriniens qui affectent notre santé au quotidien

POINTS FORTS

- **Un sujet de société : les perturbateurs endocriniens omniprésents dans notre environnement** (les parabènes dans les produits de maquillage, les phosphates dans les lessives, les retardateurs de flammes dans le mobilier, le mercure dans le poisson, les pesticides dans les fruits et légumes, le bisphénol dans les biberons…..).
- **Un point de vue global et objectif sur les effets de tous ces polluants** sur notre santé et sur notre environnement.
- **Pas de catastrophisme dans ce livre** qui, au contraire, nous donne des **conseils pratiques et simples** à mettre en œuvre **pour réduire au quotidien notre exposition** aux perturbateurs endocriniens.
- **Un contenu fiable et sérieux qui porte la caution d'experts scientifiques.**

Où se trouvent les perturbateurs endocriniens ? Quels effets ont-ils sur la santé de l'homme et de l'environnement ? Comment s'en protéger ?

Les messages qui parviennent jusqu'à vos oreilles sur les perturbateurs endocriniens sont souvent complexes, imprécis, parcellaires ou alarmistes. Dès lors, comment vous faire une idée « juste » et « raisonnable » des répercussions que pourraient avoir ces mystérieux polluants dans votre vie quotidienne. Un médecin journaliste et un chercheur en environnement- santé vous livrent toutes les clés pour y parvenir.
Les perturbateurs endocriniens sont omniprésents dans votre environnement : comment les repérer dans votre assiette, votre salle de bains, votre maison ou votre lieu de travail ? Quelle est leur part de responsabilité dans la progression des maladies dites de civilisation : les troubles de la fertilité, les cancers, l'obésité ou les troubles du comportement comme l'autisme ou l'hyperactivité ? Quelles sont les personnes les plus vulnérables ? À quels moments de l'existence faut-il redoubler de vigilance ? Les auteurs vous expliquent en termes simples où en est la recherche. Ils démêlent pour vous les méandres d'une réglementation complexe. Enfin, ils vous proposent une foule de conseils pratiques et simples à mettre en œuvre, pour réduire votre exposition aux perturbateurs endocriniens.

Collection

Sociétale

Public visé

Grand public, toute personne soucieuse de sa santé

Les auteurs

Denise Caro est médecin nutritionniste et médecin du travail en **région parisienne**. Elle a également une longue expérience de communication et de journalisme dans la presse médicale (*Quotidien du médecin*, *Panorama du médecin*…)

Rémy Slama est directeur de recherche à l'Inserm où il dirige l'équipe d'épidémiologie environnementale appliquée à la reproduction et à la santé respiratoire (région de **Grenoble**). Il est président du comité scientifique du programme national de recherche sur les perturbateurs endocriniens et membre de l'Invs et de l'Anses.

Sommaire

1. De quoi s'agit-il ?
Comment l'idée d'une perturbation endocrinienne est venue aux scientifiques ? • Comment suis-je exposé dans ma vie quotidienne ? • Un perturbateur endocrinien, qu'est-ce que c'est ?

2. Quelles conséquences sur la santé ?
Comment les perturbateurs endocriniens altèrent la santé ? • La fertilité est-elle réellement menacée ? • Pourquoi l'âge de la puberté avance-t-il ? • Cancer, que sait-on et que reste-t-il à découvrir ? • Et si l'obésité progressait au même rythme que la chimie ? • Quel avenir pour le développement cérébral de nos enfants ?

3. Qu'est-ce qui est mis en œuvre pour ma protection ?
Que fait l'état ? • Que prévoit la réglementation ?

4. Que puis-je faire en tant que citoyen ?
Comment puis-je m'informer ? • Comment puis-je me protéger au quotidien ?

Caractéristiques

Editeur	**QUAE**
Code	G0072444
ISBN	978-2-7592-2642-9
Format	13,5 x 21,5 cm
Nb pages	192
Prix	**17 €**
Mise en vente	28 avril 2017

9 782759 226429

Dans la même collection

Des insectes au menu ?
Ce qui va changer dans mon alimentation au quotidien
V. Albouy, J.-M. Chardigny **17 €**

9 782759 224548